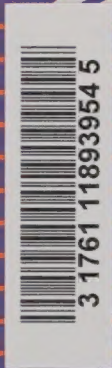


CA 20N  
H  
-2235

Gouvernement  
Publications

# Pourquoi certains enfants sont difficiles

VEP-SI-DE-LIB-R-M-T-AL



LA MALADIE DE GILLES DE LA  
TOURETTE SE SOIGNE

## LES SUJETS ATTEINTS PEUVENT-ILS VIVRE UNE VIE NORMALE?

On recherche des médicaments et des méthodes de traitement plus efficaces, surtout pour les malades sur lesquels les médicaments actuels n'ont pas beaucoup d'effet.

Cependant, la majorité des sujets atteints de la maladie de Gilles de la Tourette peuvent mener une vie relativement normale et active.

La maladie n'affecte ni l'intelligence ni la durée de la vie. Pour ne citer qu'un exemple, on pense maintenant que le Dr Samuel Johnson, célèbre écrivain anglais du XVIII<sup>e</sup> siècle, lexicographe et philosophe, souffrait d'une forme grave de la maladie. Néanmoins, sa contribution aux lettres est remarquable. De plus, il a vécu jusqu'à l'âge de 75 ans...ce qui pour le XVIII<sup>e</sup> siècle était un bel âge.

Quand le traitement n'est pas efficace à 100 pour cent, le plus grand problème des malades est d'avoir à supporter l'attitude des gens: ils sont souvent ridiculisés et rejetés par certains de leurs camarades, parents, instituteurs et d'autres personnes.

On ne peut nier le fait que la présence d'une personne qui souffre de la maladie des tics peut être désagréable et même troublante. Cependant, il faut comprendre que cette personne ne cherche pas à déranger son entourage et qu'elle n'est ni folle ni "possédée" si ses tics sont graves. Elle ne peut tout simplement pas se contrôler.

En cherchant à mieux connaître le malade et en ignorant ses tics, on pourrait se rendre compte qu'il a de grandes qualités, qu'il est touché par la gentillesse et l'encouragement, et qui sait, qu'il possède même des talents remarquables comme le Dr Samuel Johnson.

## OÙ SE RENSEIGNER?

Pour de plus amples renseignements sur la maladie, il faut s'adresser à la Fondation du syndrome de la Tourette du Canada, Unité 17, 153, avenue Bridgeland, Toronto (Ontario) M6A 1P7.

La Fondation est un organisme bénévole sans but lucratif. Ses membres comprennent des personnes souffrant de la maladie de Gilles de la Tourette, leurs parents et d'autres personnes intéressées. Elle vise à assurer un meilleur dépistage de la maladie qui, jusqu'à tout dernièrement, était mal diagnostiquée à cause de ses symptômes et du manque d'information.

La Fondation cherche aussi à éduquer le public, à le sensibiliser aux problèmes des malades. Elle organise des collectes de fonds pour la recherche sur les causes et les manifestations de la maladie. On espère que la recherche permettra de trouver un moyen de guérison.



Ministère de la Santé  
Dennis R. Timbrell, Ministre

Bonne santé  
Bonne vie



# LA MALADIE DE GILLES DE LA TOURETTE

Les enfants dits "difficiles" ont besoin de plus de compréhension, d'attention et d'amour que les autres et, dans certains cas, d'un traitement médical. En effet, un petit nombre d'entre eux souffrent d'une maladie rare, peu connue et d'origine obscure: la maladie de Gilles de la Tourette ou maladie des tics.

## COMMENT LA DÉPISTER

**L**e médecin français Gilles de la Tourette a été le premier à décrire la maladie en 1885.

La maladie fait sa première apparition chez les enfants qui sont en général âgés de deux à quatorze ans.

Les symptômes les plus caractéristiques de la maladie sont des tics: des contractions involontaires du corps et des émissions incoercibles de sons. De temps en temps, le sujet est saisi d'un mouvement convulsif, bref et soudain du corps ou du visage. Il émet des sons qui gênent et irritent son entourage.

Ce n'est que lorsque les symptômes sont prononcés qu'on se rend compte que l'enfant est malade et a besoin d'être traité. Au début de la maladie et lorsque les tics ne sont pas très marqués, on les prend généralement pour des réactions passagères qui disparaîtront avec l'âge.

La maladie est difficile à diagnostiquer parce que les symptômes changent périodiquement. Ils disparaissent parfois pendant quelques mois, voire des années, puis réapparaissent sous une autre forme. À ce stade, ils sont souvent plus marqués puis s'intensifient. Les tics se font plus complexes et le patient, qui se raclait la gorge comme pour s'éclaircir la voix, émet maintenant des sons involontaires, se met à jurer et même à crier sans pouvoir se contrôler. Ce n'est que très rarement que les symptômes disparaissent définitivement.

## QUE FAIRE?

**I**l faut tout d'abord reconnaître que les symptômes dont souffre l'enfant sont ceux de la maladie de Gilles de la Tourette: une affection peu connue, caractérisée par des mouvements et des sons involontaires et compulsifs.

Deuxièmement, il faut le faire soigner. Plus le diagnostic et le traitement de la maladie ont lieu tôt, mieux cela vaut pour l'enfant et pour son entourage. Sans traitement, l'enfant déjà handicapé par la maladie éprouve de surcroît de grandes difficultés d'apprentissage et d'adaptation sociale.

À l'heure actuelle, on ne connaît encore aucun traitement qui guérisse de cette maladie; cependant, on parvient à en contrôler les symptômes dans la plupart des cas.

Chez trois sujets sur quatre, la chimiothérapie réduit sensiblement les symptômes et les élimine parfois totalement.

L'effet du traitement varie selon le sujet. Le médecin expérimenté administre d'abord de petites doses puis les augmente graduellement jusqu'à ce que le patient ressente le maximum de soulagement avec le moins d'effets secondaires possibles.